

# Jedilnik v januarju



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek,</b> 6. 1. 2025	KISLA SMETANA <sup>7</sup> , AJDOV KRUH <sup>1,7</sup> , OLIVE, SADNI ČAJ	GOVEJI GOLAŽ <sup>1</sup> , KRUHOV CMOK <sup>1,3,7</sup> , ZELJE V SOLATI	JABOLKO, KORUZNI KRUH <sup>1,7</sup>
<b>Torek,</b> 7. 1. 2025	MLEČNI RIŽ <sup>7</sup> (mleko), ½ BANANE	POROVA JUHA, PURANOV ZREZEK PO DUNAJSKO <sup>1,3,7</sup> (konvektomat), DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA	BANANA, ½ SIROVE ŠTRUČKE <sup>1,3,7</sup>
<b>Sreda,</b> 8. 1. 2025	KUHAN PRŠUT, OVSEN KRUH <sup>1,7</sup> , REZINE PAPRIKE, ZELIŠČNI ČAJ	JUHA IZ ZELENE <sup>1,7</sup> , TESTENINE KARBONARA <sup>1,3,7</sup> , RDEČA PESA	MANDARINA, ČRNA ŽEMLJICA <sup>1,7</sup>
<b>Četrtek,</b> 9. 1. 2025	MEDENI NAMAZ <sup>7</sup> (maslo), ČRN KRUH <sup>1</sup> , BELA KAVA <sup>1,7</sup> (mleko)	BUČNA JUHA <sup>1</sup> , PEČENICA, MATEVŽ <sup>7</sup> , KISLA REPA / VRTEC: MESNI SIR	HRUŠKA, RŽEN KRUH <sup>1,7</sup>
<b>Petek,</b> 10. 1. 2025	POLENTA, MLEKO	LEČINA ENOLONČNICA, PALAČINKE <sup>1,3,7</sup> , KOMPOT	POMARANČA, PIRINA BOMBETA <sup>1,7</sup>
<b>Ponedeljek,</b> 13. 1. 2025	LIPTAVER NAMAZ <sup>7</sup> (skuta) (pripravljen v kuhinji), PISAN KRUH <sup>1,7</sup> , REZINE PARADIŽNIKA, SADNI ČAJ	PARADIŽNIKOVA JUHA <sup>1</sup> , SVINJSKA PEČENKA, DUŠEN RIŽ, ZELENA SOLATA	POMARANČA, POLBEL KRUH <sup>1,7</sup>
<b>Torek,</b> 14. 1. 2025	AJDOVI ŽGANCI, MLEKO <sup>7</sup>	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO <sup>1,3</sup> , ZELENJAVNI POLPETI <sup>1,3,7</sup> , PIRE KROMPIR <sup>7</sup> (mleko), ŠPINAČA <sup>1,7</sup>	KIVI, MASLENI PIŠKOTI <sup>1,3,7</sup>
<b>Sreda,</b> 15. 1. 2025	ČOKOLADNI NAMAZ <sup>7</sup> (maslo) (pripravljen v kuhinji), ČRN KRUH <sup>1,7</sup> , MLEKO <sup>7</sup>	SEGEDIN GOLAŽ <sup>1</sup> , KROMPIR V KOSIH, ½ SIROVEGA ZAVITKA <sup>1,3,7</sup>	JABOLKO, PISAN KRUH <sup>1,7</sup>
<b>Četrtek,</b> 16. 1. 2025	MLEČNI KORUZNI ZDROB <sup>7</sup> (mleko), KAKAV <sup>6,8</sup> ZA POSIP, ½ BANANE	KORENČKOVA JUHA, AJDOVA KAŠA in RIŽ S PIŠČANCEM IN POROM, RDEČA PESA	KORENČEK, ŽEMLJICA <sup>1,7</sup>
<b>Petek,</b> 17. 1. 2025	TUNINA <sup>4</sup> , ČRN KRUH <sup>1,7</sup> , REZINE PAPRIKE, ZELIŠČNI ČAJ	MINEŠTRA <sup>1</sup> , POLBEL KRUH <sup>1,7</sup> , PROSEN NARASTEK S SADJEM <sup>3,7</sup>	MANDARINA, ČRN KRUH <sup>1,7</sup>

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek,</b> 20. 1. 2025	SADNI SIRNI NAMAZ <sup>7</sup> (skuta) (pripravljeno v kuhinji), OVSEN KRUH <sup>1,7</sup> , SADNI ČAJ	GLAVNIK S SVINJSKIM MESOM, DROBNJAKOVI ŠTRUKLJI, KOMPOT	KIVI, MASLENI PIŠKOTI <sup>1,3,7</sup>
<b>Torek,</b> 21. 1. 2025	ZASEKA(tanek sloj), KORUZNI KRUH <sup>1,7</sup> , REZINE PARADIŽNIKA, SADNI ČAJ	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO, ZELENJAVNA RIŽOTA, SIR <sup>3,7</sup> ZA POSIP, RDEČA PESA	BANANA, ČRA ŽEMLJICA <sup>1,7</sup>
<b>Sreda,</b> 22. 1. 2025	MLEČNA KAŠA <sup>1,7</sup> (mleko), SUHE SLIVE <sup>12</sup>	BUČNA JUHA <sup>1,7</sup> , GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI <sup>1</sup> , PEČEN KROMPIR, ZELJNATA SOLATA	JABOLKO, BOMBETA <sup>1,7</sup>
<b>Četrtek,</b> 23. 1. 2025	REZINE SIRA <sup>7</sup> , AJDOV KRUH <sup>1,7</sup> , OLIVE, ZELIŠČNI ČAJ	CVETAČNA JUHA, BURANJA, SVALJKI <sup>1,3</sup> , ZELENNA SOLATA	KORENČEK, GRISINI <sup>1</sup>
<b>Petek,</b> 24. 1. 2025	BUHTELJ <sup>1,7</sup> , MLEKO <sup>7</sup>	FIZOLOVA ENOLONČNICA, POLBEL KRUH, CARSKI PRAŽENEC <sup>1,3,7</sup>	POMARANČA, PISAN KRUH <sup>1,7</sup>
<b>Ponedeljek,</b> 27. 1. 2025	MARMELAD, MASLO <sup>7</sup> , ZRNAT KRUH <sup>1,7</sup> , ZELIŠČNI ČAJ	KREMNA ZELENJAVNA JUHA <sup>1,7</sup> , POLPET <sup>1,3,7</sup> , PIRE KROMPIR <sup>7</sup> (mleko), ŠPINAČA <sup>1,7</sup>	SKUTA S PODLOŽENIM SADIJEM <sup>7</sup>
<b>Torek,</b> 28. 1. 2025	MLEČNI ZDROB <sup>7</sup> , KAKAV ZA POSIP	JUHA IZ ZELENE, MAKARONOVO MESO <sup>1</sup> , SOLATA	BANANA, ČRN KRUHA <sup>1,7</sup>
<b>Sreda,</b> 29.1. 2025	KUHAN PRŠUT, PISAN KRUH <sup>1,7</sup> , REZINE ČEBULE, SADNI ČAJ	KORENČKOVA JUHA <sup>1,7</sup> , PRATA <sup>1,3,7</sup> , ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM	MANDARINA, OVSEN KRUH <sup>1,7</sup>
<b>Četrtek,</b> 30. 1. 2025	MLEČNI MOČNIK <sup>1,3,7</sup> (mleko), KAKAV ZA POSIP <sup>6,8</sup> , KRHLJI SUHIH HRUŠK <sup>11</sup>	POROVA JUHA <sup>1,7</sup> , PURANOV ZREZEK V SMETANOVI <sup>7</sup> OMAKI, SVALJKI <sup>1,3</sup> , RDEČ RADIČ	KIVI, BOMBETA <sup>1,7</sup>
<b>Petek,</b> 31. 1. 2025	OCVRTA MEŠANA JAJČKA <sup>3</sup> Z DROBNJAKOM, POLBEL KRUH <sup>1,7</sup> , REZINE PARADIŽNIKA, MLEKO <sup>7</sup>	RIČET <sup>1</sup> , POLBEL KRUH <sup>1,7</sup> , MAFIN <sup>1,3,7,8</sup>	KORENČEK, ČRN KRUH <sup>1,7</sup>

**28. 1. 2025** – jedi so pripravljene iz ekološko pridelanih živil: zajtrk – eko pšenični zdrob, eko mleko / kosilo – eko krompir, eko zelena, eko čebula, eko korenje, eko paradižnikova mezga, eko goveje meso, eko testenine, eko solata / pop. malica – eko banana, eko črn kruh

- SHEMA KAKOVOSTI
- EKOLOŠKO ŽIVILO
- LOKALNO

**Legenda alergenov:** 1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko / laktoza, 8 – oreški, 9 - listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – sezam, 12 – žveplov dioksid, 13 – volčji bob, 14 - mehkužci

*Zaradi težav z dobavo in nepričakovanih dogodkov se jedilnik lahko spremeni.*

# Malica v januarju

## 6. DO 10. JANUAR

**PONEDELJEK:** REZINE SIRA<sup>3,7</sup>, ZRNAT KRUH<sup>1,7</sup>, OLIVE, SADNI ČAJ

**TOREK:** SUHA SALAMA<sup>6,7</sup>, AJDOV KRUH<sup>1,7</sup>, REZINE PAPRIKE, ZELIŠČNI ČAJ

**SREDA:** MAKARONOVO MESO<sup>1,3</sup>, REZINE KISLIH KUMARIC, 100 % JABOLČNI SOK

**ČETRTEK:** SADNI JOGURT<sup>7</sup>, POLNOZRNATO MEŠANO PECIVO<sup>1,7</sup>, JABOLKO

**PETEK:** RIBJI NAMAZ<sup>4</sup> (pripravljen v kuhinji), OVSEN KRUH<sup>1,7</sup>, REZINE PARADIŽNIKA, ZELIŠČNI ČAJ

## 13. DO 17. JANUAR

**PONEDELJEK:** SKUTIN ZAVITEK, SADNI ČAJ, MANDARINA

**TOREK:** MARMELADA Z MASLOM<sup>7</sup>, ČRN KRUH<sup>1,7</sup>, MLEKO<sup>7</sup>, JABOLKO

**SREDA:** MLEČNI RIŽ<sup>7</sup> (mleko), KAKAV ZA POSIP<sup>6,7,8</sup>, BANANA

**ČETRTEK:** ZASEKA, KORUZNI KRUH<sup>1,7</sup>, ZELIŠČNI ČAJ, REZINE ČRNE REDKVICE

**PETEK:** BUHTELJ s čokolado<sup>1,7</sup>, MLEKO<sup>7</sup>, BANANA

## 20. DO 24. JANUAR

**PONEDELJEK:** MAKOVKA<sup>1,7</sup>, KAKAV<sup>6,7,8</sup> (mleko), BANANA

**TOREK:** MEDENI NAMAZ<sup>7</sup> (maslo), RŽEN KRUH<sup>1,7</sup>, ZELIŠČNI ČAJ, JABOLKO

**SREDA:** KUHAN PRŠUT, ČRN KRUH, LISTI SOLATE, SADNI ČAJ

**ČETRTEK:** JOTA<sup>1,3</sup>, POLBEL KRUH<sup>1,7</sup>, FRUTABELA

**PETEK:** KISLA SMETANA, AJDOV KRUH<sup>1,7</sup>, KORENČEK, BELA KAVA<sup>1,7</sup> (mleko)

## 27. DO 31. JANUAR

**PONEDELJEK:** ČOKOLADNI PUDING<sup>1,7</sup> (mleko), ZRNATA ŠTRUČKA<sup>1,7</sup>, BANANA

**TOREK:** SKUTNI NAMAZ S TUNINO IN ZELENJAVO (pripravljen v kuhinji), KORUZNI KRUH<sup>1,7</sup>, ZELIŠČNI ČAJ

**SREDA:** POLENTA, NAVADNI JOGURT<sup>7</sup>, KORENJE

**ČETRTEK:** OSJE GNEZDO<sup>1,3,7</sup>, SADNI ČAJ, MANDARINA

**PETEK:** SIROVA ŠTRUČKA<sup>1,3,7</sup>, KAKAV<sup>6,7,8</sup> (mleko), JABOLKO

\* ČAJ – NAJ BO MLAČEN, SADNI MALO SLADKAN, ZELIŠČNI NIČ SLADKAN, OKUSI NAJ SE SPREMINJAJO

**Legenda alergenov:** 1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko / laktoza,

8 – oreški, 9 - listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – žveplov dioksid, 12 – volčji bob, 13 - mehkužci



●	SHEMA KAKOVOSTI
●	EKOLOŠKO ŽIVILO
●	LOKALNO

*Zaradi težav z dobavo in nepričakovanih dogodkov se jedilnik lahko spremeni.*