

Jedilnik v oktobru



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 30.09.2024	TOPLJEN SIR ^{3,7} , OVSEN KRUH ^{1,7} , REZINE PAPRIKE, KAKAV ^{1,6,7,8}	BROKOLIJEVA JUHA ^{1,7} , MAKARONI ¹ KARBONARA, KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM	HRUŠKA, BOMBETA ^{1,7}
Torek, 01.10.2024	MLEČNI PŠENIČNI ZDROB ^{1,7} , KAKAV ZA POSIP ^{6,7,8}	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO ^{1,3} , RIŽOTA, SOLATA	KORENČEK, AJDOVA ŽEMLJICA ^{1,7}
Sreda, 02.10.2024	OCVRTA MEŠANA JAJČKA ³ , POLBEL KRUH ^{1,7} , REZINE PARADIŽNIKA, SADNI ČAJ	BORANJA, NJOKI ^{1,3} , SOLATA	GROZDJE, POLBEL KRUH ^{1,7}
Četrtek, 03.10.2024	SUHA SALAMA, MEŠAN KRUH ^{1,7} , KISLA PAPRIKA, SADNI ČAJ	KORENČKOVA JUHA ^{1,7} , PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO ^{1,3,7} , PIRE KROMPIR, RDEČA PESA	JABOLKO, ČRN KRUH ^{1,7}
Petek, 04.10.2024	KORUZNI ŽGANCI, BELA KAVA ⁷	MINEŠTRA ¹ , POLBEL KRUH ^{1,7} , PECIVO ^{1,3,7}	BANANA, POLNOZRNATI PIŠKOTI ^{1,3,6,7}
Ponedeljek, 07.10.2024	MLEČNA KAŠA ⁷ , KAKAV ZA POSIP ^{6,7,8} , DATLJI	POROVA JUHA ^{1,7} , RIBA ^{1,3,4} , PIRE KROMPIR ⁷ , BLITVA V OMAKI	JABOLKO, KOŠČKI SIROVE ŠTRUČKE ^{1,3,7}
Torek, 08.10.2024	HRENOVKA ^{1,6,7} , AJVAR, POLBEL KRUH ^{1,7} , REZINE PAPRIKE, SADNI ČAJ	KREMNA ZELENJAVNA JUHA ¹ , PEČEN PIŠČANEC, MLINCI ¹ , ZELJNATA SOLATA	HRUŠKA, PREPEČENEC ^{1,7}
Sreda, 09.10.2024	½ ROGLJIČA ^{1,3,7,8} , BELA KAVA ^{1,7} , KRHLJI JABOLKA	SEGEDIN GOLAŽ, AJDOVI ŽGANCI, FRUTABELA ^{1,7,8}	SLIVE, MEŠAN KRUH ^{1,7}
Četrtek, 10.10.2024	KISLA SMETANA ⁷ , ČRN KRUH ^{1,7} , REZINE PAPRIKE (različnih barv), KAKAV ^{6,7,8}	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR ⁷ , SOLATA	KIVI, KORUZNI KRUH ^{1,7}
Petek, 11.10.2024	MARMELADA, MASLO ⁷ , ČRN KRUH ^{1,7} , MLEKO ⁷	LEČINA ENOLONČNICA ¹ , POLBEL KRUH ^{1,7} , SIROV ZAVITEK ^{1,3,7} , KOMPOT	GROZDJE, ČRNA ŽEMLJICA ^{1,7}

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 14.10.2024	SKUTNI NAMAZ S TUNO IN ZELENJAVO ^{4,7} (narejen v kuhinji), PISAN KRUH ^{1,7} , ZELIŠČNI ČAJ	BROKOLIJEVA JUHA, TORTELINI ^{1,3,7} , HAŠE OMAKA, SOLATA	HRUŠKA, MEŠAN KRUH ^{1,7}
Torek, 15.10.2024	REZINE SIRA ⁷ , KORUZNI KRUH ^{1,7,5} , SADNI ČAJ, OREHI	PARADIŽNIKOVA JUHA ¹ , MESNA LAZANJA ^{1,3,7} , KITAJSKO ZELJE V SOLATI	JABOLKO, ZRNATA BOMBETKA ^{1,7}
Sreda, 16.10.2024	POLENTA, MLEKO⁷, SUHE FIGE	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO¹, SOLATA	KORENČEK, BIO KAKAVOVO MEŠANO PECIVO (60 g)^{1,7}
Četrtek, 17.10.2024	ČOKOLADNI NAMAZ ^{6,7,8} (narejen v kuhinji) ZRNAT KRUH ^{1,7} , ZELIŠČNI ČAJ	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO ^{1,3,7} , PEČEN KROMPIR, STROČJI FIŽOL V OMAKI ¹ , RDEČA PESA	GROZDJE, MASLENI PIŠKOTI ^{1,3,6,7}
Petek, 18.10.2024	MLEČNI PŠENIČNI ZDROB ^{1,7} , ½ BANANE	GOLAŽ ¹ , KRUHOV CMOK ^{1,3,7} , PALAČINKE ^{1,3,6,7,8}	BANANA, OVSEN KRUH ^{1,7}
Ponedeljek, 21.10.2024	SUHA SALAMA, KORUZNI KRUH ^{1,7} , REZINE PAPRIKE, ZELIŠČNI ČAJ	PARADIŽNIKOVA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA, PARMEZAN ^{3,7} , RDEČA PESA	JABOLKO, KOŠČKI PIRINE BOMBETE ^{1,7}
Torek, 22.10.2024	MEDENI NAMAZ ⁷ , ČRN KRUH ^{1,7} , ZELIŠČNI ČAJ	TELEČJA OBARA ¹ , AJDOVI ŽGANCI, NAVADNI TEKOČI JOGURT ⁷	HRUŠKA, POLNOZRNATI PIŠKOTI ^{1,6,7,8}
Sreda, 23.10.2024	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO ⁷ , KRHLJI JABOLKA	KORENČKOVA JUHA, PIRE KROMPIR ⁷ , POLPET ^{1,3,7} , ŠPINAČA ^{1,7}	GROZDJE, ČRN KRUH ^{1,7}
Četrtek, 24.10.2024	BUHTELJ ^{1,3,7} , BELA KAVA ⁷	POROVA JUHA ¹ , PURANOV ZREZEK V SMETANOVI OMAKI ^{1,7} , SLEPI ŠTRUKELJ ^{1,3,7} , ZELJNATA SOLATA	KORENČEK, ŽEMLJICA Z OTROBI ^{1,7}
Petek, 25.10.2024	RIBJI NAMAZ ^{4,7} (narejen v kuhinji), ZRNAT KRUH ^{1,7} , OLIVE, ČAJ	FIŽOLOVA ENOLONČNICA ¹ , POLBEL KRUH ^{1,7} , PECIVO ^{1,3,7}	BANANA, KAJZERICA ^{1,7}

JEDI IZ EKOLOŠKIH ŽIVIL

16. 10. – zajtrk -EKO koruzni zdrob, mleko, / kosilo – EKO zelenjava, testenine, meso, solata / pop. malica – EKO korenček, kakavovo mešano pecivo

Legenda alergenov: 1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko / laktoza, 8 – oreški, 9 - listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – žveplov dioksid, 12 – volčji bob, 13 – mehkužci

Malica v oktobru

30. SEPTEMBER DO 4. OKTOBER

PONEDELJEK: SUHA SALAMA^{6,7}, AJDOV KRUH^{1,7}, REZINE ČRNE REDKVE, SADNI ČAJ
TOREK: MARMELADA Z MASLOM⁷, ČRN KRUH^{1,7}, MLEKO⁷, GROZDJE
SREDA: MLEČNI RIŽ⁷, KAKAV ZA POSIP^{6,7,8}, BANANA
ČETRTEK: TUNIN NAMAZ^{4,7} (pripravljen v kuhinji), OVSEN KRUH^{1,7}, OLIVE, ZELIŠČNI ČAJ
***PETEK:** BIO BUHTELJ¹, BIO NAVADNI JOGURT⁷, BIO JABOLKO

7. DO 11. OKTOBER

PONEDELJEK: ZASEKA, ČRN KRUH^{1,7}, REZINE PARADIŽNIKA, ZELIŠČNI ČAJ
TOREK: SADNI SIRNI NAMAZ⁷ (pripravljen v kuhinji), MEŠAN KRUH^{1,7}, SLIVE, KAKAV^{6,7,8}
SREDA: MED, MASLO⁷, RŽEN KRUH^{1,7}, HRUŠKA, ZELIŠČNI ČAJ
ČETRTEK: JABOLČNI ZAVITEK^{1,3,7}, ZELIŠČNI ČAJ, HRUŠKA
PETEK: POLENTA, NAVADNI JOGURT, KORENJE

14. DO 18. OKTOBER

PONEDELJEK: SIROVA ŠTRUČKA^{1,3,7}, KAKAV^{6,7,8}, GROZDJE
TOREK: LIPTAVER SIRNI NAMAZ⁷ (pripravljen v kuhinji), OVSEN KRUH^{1,7}, SADNI ČAJ, REZINE SVEŽIH KUMAR
***SREDA:** BIO SADNI JOGURT⁷, BIO POLNOZRNATO MEŠANO PECIVO^{1,7}, BIO JABOLKO
ČETRTEK: POLNOZRNATI MAKARONI PO BOLONJSKO¹, KISLA PAPRIKA, 100 % JABOLČNI SOK
PETEK: TRDO KUHANDO JAJCE³, POLNOZRNATA BOMBETA^{1,7}, REZINE PAPRIKE, 100 % POMARANČNI SOK

21. DO 25. OKTOBER

PONEDELJEK: JAJČNI NAMAZ³, ZRNAT KRUH^{1,7}, LIMONADA, RDEČA PAPRIKA
***TOREK:** MAKOVKA^{1,7}, MLEKO^{6,7,8}, SLIVE
SREDA: BIO PICA^{1,3,7}, JABOLČNI SOK
ČETRTEK: MLEČNI PŠENIČNI ZDROB^{1,7}, KAKAV ZA POSIP^{6,8}, BANANA
PETEK: ČOKOLADNI NAMAZ^{6,7,8} (pripravljen v kuhinji), ZRNAT KRUH^{1,7}, ZELIŠČNI ČAJ, JABOLKO

*4., 16. in 23. 10. – MALICA IZ EKOLOŠKO PRIDELANIH ŽIVIL

Legenda alergenov: 1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko / laktoza, 8 – oreški, 9 - listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – žveplov dioksid, 12 – volčji bob, 13 - mehkužci

Zaradi težav z dobavo in nepričakovanih dogodkov se jedilnik lahko spremeni.

