

Fedilnik v septembru



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek , 04.09.2023	OREHOV ROGLJIČ ^{1,3,7,8} , MLEKO ⁷	POLNJENE PAPIRIKE, PIRE KROMPIR ⁷ , ZELENA SOLATA	BELO GROZDJE, PISAN KRUH ^{1,7}
Torek , 05.09.2023	LIPTAVER NAMAZ ⁷ (narejen v kuhinji), KORUZNI KRUH ^{1,7} , BELA KAVA ⁷	ŠPINAČNA JUHA ^{1,7} , MESNI SIR ^{1,6,7} , MAKARONOVA SOLATA ^{1,7}	HRUŠKA, ČRNA ŽEMLJICA ^{1,7}
Sreda , 06.09.2023	KORUZNI ŽGANCI, KAKAV ^{6,7,8}	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO ^{1,3} , GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, SLADKO ZELJE V OMAKI	KORENČEK, RŽEN KRUH ^{1,7}
Četrtek 07.09.2023	ČOKOLADNI NAMAZ ^{6,7,8} , (narejen v kuhinji) ZRNAT KRUH ^{1,7} , ZELIŠČNI ČAJ	PURANJI PAPIKAŠ ¹ , SVALJKI ^{1,3,7} , MEŠANA SOLATA	NEKTARINA, GRISINI ^{1,7}
Petek , 08.09.2023	MLEČNI PŠENIČNI ZDROB ^{1,7} , KAKAV ZA POSIP ^{6,7,8} , ½ BANANA	LEČINA ENOLONČNICA, SIROV ŠTRUKELJ ^{1,3,7}	TEKOČI NAVADNI JOGURT ⁷ , ZRNAT KRUH ^{1,7}
Ponedeljek 11.09.2023	KUHAN PRŠUT ^{6,7} , KORUZNI KRUH ^{1,7} , REZINE PAPIRIKE, ČAJ	KREMNA ZELENJAVNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, ŠIROKI REZANCI ¹ , ZELJNATA SOLATA	BANANA, POLNOZRNATI PIŠKOTI ^{1,6,7,8}
Torek , 12.09.2023	MLEČNI MOČNIK ^{1,3,7} , KAKAV ZA POSIP ^{6,7,8} , KRHLJI HRUŠKE	BURANJA ¹ , POLENTA, ZELENA SOLATA	KORENČEK, RŽEN KRUH ^{1,7}
Sreda , 13.09.2023	NAVADNI MLEČNI ROGLJIČEK ^{1,7} , KAKAV ^{6,7,8}	ŠPINAČNA JUHA, PURANOV ZREZEK V SMETANOVI ^{1,7} OMAKI, PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA	ČRNO GROZJE, PISAN KRUH ^{1,7}
Četrtek , 14.09.2023	MARMELADA, MASLO ⁷ , KRUH ^{1,7} , MLEKO	POROVA JUHA, POLNOZRNATI SVEDRI S PARADIŽNIKOVO OMAKO, RDEČA PESA	SADNI JOGURT ⁷ , KRUH ^{1,7}
Petek , 15.09.2023	REZINE SIRA ⁷ , AJDOV KRUH ^{1,7} , OREHOVA JEDRCA ⁸ , ČAJ	JUHA IZ ZELENE, RIBA ⁴ , KROMPIRJEVA SOLATA (malo kumar)	LUBENICA, SEZAMOVA BOMBETA ^{1,7,10}

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek, 18.09.2023	AJDOVI ŽGANCI, BELA KAVA ⁷	GOLAŽ, NJOKI ^{1,3,7} , KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM	HRUŠKA, ZRNAT KRUH ^{1,7}
Torek, 19.09.2023	SADNI SIRNI NAMAZ (narejen v kuhinji), ZRNAT KRUH ^{1,7} , ZELIŠČNI ČAJ	BROKOLIJEVA JUHA ^{1,7} , KROMPIRJEVA MUSAKA ^{1,3,7} , MEŠANA SOLATA	BELO GROZDJE, MASLENI PIŠKOTI ^{1,3,7}
Sreda, 20.09.2023	MEŠANA JAJCA ³ , ČRN KRUH ^{1,7} , REZINE PARADIŽNIKA, ZELIŠČNI ČAJ	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO ^{1,3} , PEČEN PIŠČANEC, POLNOZRNATI ŠIROKI REZANCI ¹ , ZELENA SOLATA	SLIVE, PISAN KRUH ^{1,7}
Četrtek 21.09.2023	TOPLJEN SIR ^{3,7} , RŽEN KRUH ^{1,7} , REZINE PAPRIKE, KAKAV ^{6,7,8}	PARADIŽNIKOVA JUHA ¹ , KUS KUS s piščancem in zelenjavo, ZELJNATA SOLATA	SIROV ZAVITEK ^{1,3,7}
Petek, 22.09.2023	MLEČNA KAŠA ^{1,7} , ½ BANANE	JOTA ¹ , POLBEL KRUH ^{1,7} , FLANCAT ^{1,3,7}	JABOLKO, ½ SIROVE ŠTRUČKE ^{1,7}
Ponedeljek, 25.09.2023	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO ⁷ , ½ JABOLKA	KREMNA ZELENJAVNA JUHA ⁷ , GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI ¹ , PEČEN KROMPIR, ZELJNATA SOLATA	GROZDJE, ČRNA ŽEMLJICA ^{1,7}
Torek, 26.09.2023	SUHA SALAMA, ČRN KRUH ^{1,7} , REZINE PAPRIKE, SADNI ČAJ	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ ¹ , POLENTA, ZELENA SOLATA	SLIVE, MASLENI PIŠKOTI ^{1,3,7}
Sreda, 27.09.2023	ZELIŠČNI NAMAZ ⁷ , OVSEN KRUH ⁷ , KAKAV ^{6,7,8}	BUČNA JUHA ⁷ , MLETA PEČENKA ^{1,3,7} , PIRE KROMPIR ⁷ , GRAH V OMAKI ¹	JABOLKO, RŽEN KRUH ^{1,7}
Četrtek 28.09.2023	MLEČNI RIŽ ⁷ , ½ BANANE	POROVA JUHA ¹ , ŠPAGETI KARBONARA ^{1,3,7} , RDEČA PESA	HRUŠKA, ČRN KRUH ^{1,7}
Petek, 29.09.2023	MEDENI NAMAZ ⁷ , RŽEN KRUH ^{1,7} , ZELIŠČNI ČAJ	FIZOLOVA ENOLONČNICA, POLBEL KRUH ^{1,7} , PECIVO	KORENČEK, GRISINI ^{1,7}

JEDI IZ EKOLOŠKIH ŽIVIL

14. 9. – zajtrk - bio marmelada, bio maslo, bio kruh, bio mleko, kosilo – bio por, bio krompir, bio testenine, bio paradižnikova omaka, pop. malica – bio jogurt, bio kruh

Legenda alergenov: 1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko / laktoza, 8 – oreški, 9 - listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – žveplov dioksid, 12 – volčji bob, 13 – mehkužci

Zaradi težav z dobavo in nepričakovanih dogodkov se jedilnik lahko spremeni.

Malica v septembru



PETEK: SIROVA ŠTRUČKA^{1,3,7}, KAKAV⁷, NEKTARINA



PONEDELJEK: TUNINA³, OVSEN KRUH^{1,7}, REZINE PARADIŽNIKA, ZELIŠČNI ČAJ

1. DO 8. SEPTEMBER

TOREK: ZELENJAVNA ENOLONČNICA S HRENOVKAMI^{1,6,7}, POLBEL KRUH^{1,7}, SADNA FRUTABELA^{1,7,8}

SREDA: TRDO KUHANDO JAJCE³, BELA KAJZERICA^{1,7}, JABOLČNI SOK, REZINE ČRNE REDKVICE

ČETRTEK: MLEČNI KORUZNI ZDROB⁷, KAKAV ZA POSIP^{6,7,8}, SLIVE

PETEK: BIO SADNI JOGURT⁷ BRESKEV, BIO KORENČKOVA BOMBETA¹, BIO BANANA

PONEDELJEK: MAKOVKA^{1,7}, TEKOČI NAVADNI JOGURT⁷, KORENJE

TOREK: KISLA SMETANA⁷, AJDOV KRUH^{1,7}, REZINE RDEČE PAPIRIKE, KAKAV^{6,7,8}

11. DO 15. SEPTEMBER

SREDA: MAKARONOVO MESO^{1,3}, POLBEL KRUH^{1,7}, REZINE SVEŽE KUMARE, 100 % POMARANČNI SOK

ČETRTEK: BIO SIROVA PICA^{1,3,7}, JABOLČNI SOK

PETEK: MLEČNI RIŽ^{1,7}, KAKAV^{6,7,8}, SLIVA

PONEDELJEK: BIO BUHTELJ^{1,3,7}, MLEKO⁷, BIO JABOLKO

TOREK: KUHAN PRŠUT^{1,6,7}, ČRN KRUH^{1,7}, LISTI ZELENE SOLATE, LIMONADA

18. DO 22. SEPTEMBER

SREDA: MLEČNI PŠENIČNI ZDROB^{1,7}, KAKAV ZA POSIP^{6,7,8}, BANANA

ČETRTEK: OREHOV ROGLJIČ^{1,3,7,8}, MLEKO⁷, SLIVA

PETEK: MEDENI NAMAZ⁷, RŽEN KRUH^{1,7}, ZELIŠČNI ČAJ, GROZDJE

PONEDELJEK: JAJČNI NAMAZ³, ZRNAT KRUH^{1,7}, LIMONADA, RDEČA PAPIRIKA

TOREK: SIROV BUREK^{1,3,7}, NAVADNI JOGURT, KORENJE

25. DO 29. SEPTEMBER

SREDA: FIŽOLOVA ENOLONČNICA Z MAKARONI^{1,3}, POLBEL KRUH^{1,7}, ŽITNA REZINA FRUTABELA^{1,7,8}

ČETRTEK: ZELIŠČNI SKUTNI NAMAZ⁷, AJDOV KRUH^{1,7}, SADNI ČAJ, JABOLKO

PETEK: MLEČNA KAŠA^{1,7}, KAKAV ZA POSIP^{6,7,8}, BANANA

* 8., 14. in 18. 9. so jedi iz ekološke pridelave

Legenda alergenov: 1 – gluten, 2 – raki, 3 – jajca, 4 – ribe, 5 – arašidi, 6 – soja, 7 – mleko / laktoza, 8 – oreški, 9 - listna zelena, 10 – gorčično seme, 11 – žveplov dioksid, 12 – volčji bob, 13 - mehkužci

Zaradi težav z dobavo in nepričakovanih dogodkov se jedilnik lahko spremeni.